

SEPSE

VAMOS VENCER

esta doença!

DIA MUNDIAL DA
SEPSE | 13 SET

SOMITI
SOCIEDADE MINEIRA DE
TERAPIA INTENSIVA

ABRAMEDE
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MEDICINA DE EMERGÊNCIA



Semana Somiti do Combate à Sepse

1) Sepse existe e mata

A sepse (conhecida também, erroneamente, como "infecção generalizada") é uma inflamação que acomete todo o corpo do indivíduo quando quando a pessoa tem uma infecção em determinado local (por exemplo pneumonia, infecção urinária, meningite, etc). Assim, qualquer infecção pode levar à sepse. Esta inflamação pode afetar os órgãos (pulmões, coração, rins cérebro, etc) e impedir o seu funcionamento correto. Por isso a sepse é uma situação muito grave que pode determinar falência de órgãos e a morte da pessoa.

2) O que posso fazer para evitar a sepse?

Como para a prevenção da maioria das doenças, a adoção de um estilo saudável de vida, com alimentação saudável, prática de atividades físicas e cuidados com a saúde mental, mantém o sistema imune atuante. A observação de lavar as mãos com frequência, evitar aglomerados e não expor outras pessoas a sua doença, também são medidas importantes. Prevenindo infecções, você previne a sepse. Existem disponíveis vacinas para alguns germes causadores de pneumonias, como o pneumococo.

Não use antibióticos por conta própria ou prescritos por leigos. O uso incorreto de antibióticos tem aumentado as infecções resistentes aos antibióticos, agravando o problema. Além disso os hospitais devem estar em dia com protocolos de controle de infecção hospitalar e uso correto de antibióticos.

3) O que posso fazer para evitar ou reduzir os malefícios da sepse?

Se você apresenta algum sintoma ou sinal de infecção como tosse, expectoração, febre, boca seca, falta de ar, taquicardia, tontura, sonolência, alteração do estado mental como sonolência, agitação ou confusão mental, alteração da cor ou redução da urina você deve procurar imediatamente atendimento médico. Pode ser o médico de família, o emergencista, o intensivista, mas qualquer médico deve estar apto para reconhecer uma infecção e conseqüentemente a sepse.

O tratamento inicial consistirá fundamentalmente na realização de alguns exames, incluindo culturas para identificar o germe, hidratação e antibióticos. Nos casos graves este tratamento será feito no CTI.

Se a infecção foi definida e indicado tratamento no domicílio, você pode ajudar a prevenir a sepse usando os antibióticos nas doses corretas e pelo tempo determinado pelo médico.

Atenção:

Segundo o ILAS "a sepse é responsável por 25% da ocupação de leitos em UTIs no Brasil. Atualmente a sepse é a principal causa de morte nas Unidades de Terapia Intensiva (UTI) e uma das principais causas de mortalidade hospitalar tardia, superando o infarto do miocárdio e o câncer. Tem alta mortalidade no Brasil, chegando a 65% dos casos, superando a mortalidade em países como a Argentina e a China. A média de mortalidade mundial está em torno de 30-40%..

A doença é a principal geradora de custos nos setores público e privado. Isto é devido a necessidade de utilizar equipamentos sofisticados, medicamentos caros e exigir muito trabalho da equipe médica. Em 2003 aconteceram 398.000 casos e 227.000 mortes por choque séptico no Brasil com destinação de cerca de R\$ 17,34 bilhões ao tratamento."



Educando para a vida